

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

КРИЗИС ТРЁХ ЛЕТ

К трём годам заканчивается этап «слияния» ребёнка с матерью, у малыша резко возрастает стремление к самостоятельности и независимости от взрослого, соответственно, изменяется его поведение.

Этот период – один из наиболее трудных в жизни ребёнка – называется кризисом трёх лет

ОСНОВНЫЕ ПРОЯВЛЕНИЯ КРИЗИСА

- ✦ **НЕГАТЕВИЗМ** Ребёнок категорически отказывается делать то, о чём его просят, или делает все наоборот.
- ✦ **УПРЯМСТВО и СТЯПТИВОСТЬ** Ребёнок категорично настаивает на чём-то. Он не доволен всем, что ему предлагают или делают другие.
- ✦ **СВОЕВОЛИЕ** Ребёнок хочет всё делать сам, стремится к самостоятельности, к которой часто ещё не готов.
- ✦ **ОБЕСЦЕНИВАНИЕ** Обесценивается то, что было привычно, интересно, дорого раньше.
- ✦ **ПРОТЕСТ, БУНТ и ДЕСПОТИЗМ** Проявляется в частых ссорах с родителями: ребёнок стремится всем диктовать свою волю.

ЧТО МОГУТ СДЕЛАТЬ РОДИТЕЛИ?

- Прежде всего не считайте ребёнка «избалованным», «испорченным» («Кто же из него вырастет, если он уже сейчас такой?!»), помните о том, что это естественный этап его развития.
- Наберитесь терпения, вооружитесь специальными приёмами и помогите ему благополучно пройти через этот период.

